Langues vivantes

Art et loisirs creatifs

Détente relaxation

Activités physiques

Stages annuels

MosAïQuE

PROGRAMME 2022-23

Les cours auront lieu du 19 09 2022 au 23 06 2023

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

- > 02 sept 2022 : AG Mosaïque à 20h
- > 03 sept 2022 : Forum des associations Matin à Etables
- > 20 nov 2022 : Croziflette
- > 12 fev 2023 : Puces des couturières à Lemps
- > 09 juin 2023 : Gala au gymnase à Etables

COTISATION FAMILIALE ANNUELLE

Association Mosaïque 15€.

CONTACTS :

Mail : asso.mosaique07@gmail.com
Adresse : 1085 route de Crémoliere 07300 Etables
Téléphone : 06.86.65.97.25

Nota Bene : Un seul cours d'essai.

Le nombre minimum d'inscrits pour que l'activité soit maintenue sera déterminé à l'avance.
Tout règlement (au plus tard au 2ème cours) vaut inscription définitive. Chèques vacances acceptés.

En cas d'annulation de cours liés aux aléas climatiques, le 1er cours manqué ne sera pas récupéré.
Il n'y a aucun cours les jours fériés et durant les vacances scolaires (sauf ceux à récupérer et les éventuels stages).

Par ailleurs en raison de la situation sanitaire liée à la pandémie, l'association se réserve la possibilité de stopper les cours si l'évolution de l'épidémie devient inquiétante et en fonction des directives nationales « les gestes barrières resteront de mise dans tous les cours».

Cette année, les inscriptions de la couture, la marche, le labo photo et l'œnologie seront faites via helloasso.

Merci à nos sponsors pour leur soutien :

A2C isolation, AS Peinture, Amplitude matériaux, SARL Reynaud Buisson, Bourjat Joël Maçonnerie, S3P, Copra Malsert, Delphine Mousset, Chirol Carrelage, Antoine Simao, SARL Crozet, Chirol Bernard, Versus Eléments, Nec+ services, Bernard et Fils, Nicolas et Noémie Peinture, Palayer Eddy, RO Maçonnerie, Scierie Luc Sovignet, Camille Guion, EVTP, Pascal Junique TP, Crozet R., Isabelle Lallemand, Nathalie Joseph, Fabienne Guion, Victory's Beauty, Kinoucoiff, l'énergie des sens, Escale bien-être, Passi'Ongles, Nails Art, Cé dans l'Hair, C'est votre image, Amélie Claeys, , Life Coaching, Line esthétique, Autre p'art, Deejay Robert, MDV3i, Ecovia, Intersport, Cord'opat, Tournon optique, Macha chaussures, Autocars Palisse , LO taxis, Dominique MAJOREL, Garage Racamier, Junique taxi, Taxis Rossignol, Pole position, CTAM, le domaine des 4 vents, Ecolieu la Renardière, Pompes funèbres du plateau, Domaine de Massa, le Félicien, Domaine Philippe Michelas, la ferme des Marettes, David Seignovert, Domaine de Fan-Faon, Balay Père et fils, Glacerie Dinger, Pension La vie est Belle, le fumet d'Antan, Salaison AGM, Pat'ifol, Ferme de Grandos, Et pita et Patata, SNC Cano, Ferme de Réat, Thierry Bancel, L'orchidée, La croute en'or, Fred Burger, Boucherie Rousson, La pâtisserie d'ici.
Valrhona et Pasquier pour leurs dons

Remerciements

à La Région, au Département et aux mairies d'Etables, Lemps, Sécheras, Cheminas et Colombier le Jeune.

Programme offert par

TOURNON OPTIQUE
A. Seignovert-Clozel
TOURNON-SUR-RHÔNE
Face au ciné-théatre - 04 75 08 54 90
ÉTABLES
À la maison de santé - 06 79 26 96 16
www.tournonoptique.fr

Programme 2022 | 2023

ACTIVITE	LIEU	JOURS	HORAIRE	TARIF	REFERENT	TELEPHONE
Activités physiques						
BABY GYM	SECHERAS	MERCREDI	15H/15H45 15H45/16H30	120 €	MARTINE	06 86 65 97 25
GRS	SECHERAS	LUNDI	17H/17H50 17H50/18H40	120 €	DOMINIQUE	06 37 67 13 90
DANSE AFRICAINE	CHEMINAS	MARDI	ENFANTS : 18H15/19H15 ADULTES : 19H30/20H30	60€/10 séances 100€/10 séances	LYDIA	06 42 27 26 48
BADMINTON	ETABLES	JEUDI	20H30/22H30	30 €	ALINE	06 84 56 49 23
ESCALADE	ETABLES	MARDI ET VENDREDI	18H/21H30	CF LICENCE	DENIS	04 75 06 86 53
JUDO	ETABLES	VENDREDI	17h/17h45 18h/19h30	CF LICENCE	SOPHIE A	06 98 09 12 94
KARATE	ETABLES	SAMEDI	3 à 6 ANS : 9H30/10H10 7 à 14 ANS : 10H10/10H55 ADOS/ADULTES : 11H/12H20	110€ enfants 130€ adultes	HERVE	06 81 25 10 53
TAISO	ETABLES	MARDI	19H / 20H	LICENCE	SOPHIE A	06 98 09 12 94
COACHING	SECHERAS	MERCREDI	16H40/17H40 17H45/18H45 18H50/19H50	200 €	AUDREY	06 75 03 79 66
COACHING	COLOMBIER LE JEUNE	VENDREDI	9H/10H	200 €	NADINE	06 09 89 08 23
RENFORCEMENT ET PILATES	COLOMBIER LE JEUNE	VENDREDI	10H/11H	100 €	NADINE	06 09 89 08 23
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SECHERAS	LUNDI	19H30/20H30	100 €	SEBASTIEN	06 80 54 35 84
STRETCHING	SECHERAS	LUNDI	20H30/21H15	100 €	SEBASTIEN	06 80 54 35 84
STRETCHING	COLOMBIER LE JEUNE	VENDREDI	11H / 12H	100 €	NADINE	06 09 89 08 23
GYM DOUCE	SECHERAS	MERCREDI	9H/10H	100 €	SOPHIE T	06 77 35 59 09
PILATES	SECHERAS	MERCREDI	20H/21H	110 €	FRANCOISE	06 81 13 60 59
MARCHE NORDIQUE	ETABLES	SAMEDI	9H / 11H	30 €	MARIE	06 99 04 42 45
Détente et relaxation						
SOPHROLOGIE	CHEMINAS	MERCREDI (25 séances)	18H / 19H30	150 €	CHRISTELLE	06 17 18 26 25
YOGA	ETABLES	MERCREDI	19H / 20H	110 €	MURIEL	06 35 30 25 53
Langues vivantes						
ANGLAIS	LEMPS	LUNDI/MARDI MERCREDI MATIN	A DEFINIR	60€ enfants 70€ ados 80€ adultes	SEBASTIEN	06 80 54 35 84
Art et loisirs créatifs						
COUTURE	LEMPS	SAMEDI 1/2	ENFANT 9H30/11H30 ADULTE 8H30/11H30	110 € 140 €	SOPHIE T	06 77 35 59 09
TRICOT	ETABLES	1 LUNDI /2	14H/16H	60 €	FLORENCE	06 32 63 68 80
TRAVAUX AIGUILLES	ETABLES	JEUDI	14H/17H	20 €	FLORENCE	06 32 63 68 80
SCRAPBOOKING	CHEMINAS	DATES A DETERMINER	14H/17H	12 €	CHRISTELLE	06 17 18 26 25
LABO PHOTOS	LEMPS	JEUDI	17H/22H	30 €	ANNE MARIE	06 60 03 46 79
Stages annuels						
CIRQUE	ETABLES	24 / 28 octobre 10 / 14 avril	10H30/12H (4/6ans) 14H/16H30 (7/12ans)	35€ 50€	SABRINA	06 75 41 14 21
ŒNOLOGIE	ETABLES	3 DATES A DETERMINER	19H30/22H	45 €	SOPHIE T	06 77 35 59 09
SECOURISME	LEMPS	DATE A DETERMINER	8H30/17H00	50 €	CHRISTELLE	06 17 18 26 25