

MOSAÏQUE

Nous proposons aussi sous forme de stage...

Baby gym

Ce stage est proposé aux enfants à partir de 3 ans pendant les vacances scolaires. L'objectif est de développer la motricité et l'éveil autour de jeu, d'accessoires de gymnastique.

Contact : 06 86 65 97 25 ou 06 10 75 32 45

Prix : 10€/ stage de 2h ou 30€/ an

Shiatsu

Le shiatsu est un massage traditionnel japonais. Composé de pression sur les points d'acupuncture, il se pratique habillé. Pour vous détendre ou retrouver de l'énergie, venez participer à nos ateliers ouverts à tous! Cette année des thèmes sont proposés : le dos, visage et mains, bras et jambes.

4 Samedis matin dans l'année de 10h à 12h.

Contact : 06 76 65 29 86 ou 06 86 65 97 25 Prix : 15€

Stage 1er secours

Ce stage est proposé un samedi en Novembre pour les adolescents et les adultes sur la commune de Cheminas. Cette formation aux premiers secours permet d'intervenir rapidement sur un malaise ou un accident.

Contact : 06 86 65 97 25 Prix : 40€/stage

Musique

Ce stage est proposé le samedi matin aux petits et aux grands. Le but est d'apprendre la musique de façon ludique. Plusieurs thèmes seront abordés : le body clap, cup song, batucada, ...

Contact : 06 42 27 26 48 Prix : 10€/stage

En projet ...

- * Natation, aquagym, ...
- * Communication non violente
- * Step

Tarifs :

- Cotisation à l'association : 10 € par famille
 - Adhésion : Suivant l'activité.
- Tarifs dégressifs sous conditions.

Contact :

06 86 65 97 25
ou asso.mosaïque07@gmail.com

MOSAÏQUE

PROGRAMME
2016-2017

Adultes - Adolescents
Enfants

Etables - Cheminas - Lemps - Sécheras - St Victor

MOSAÏQUE

Nous proposons aussi sous forme de stage...

Baby gym

Ce stage est proposé aux enfants à partir de 3 ans pendant les vacances scolaires. L'objectif est de développer la motricité et l'éveil autour de jeu, d'accessoires de gymnastique.

Contact : 06 86 65 97 25 ou 06 10 75 32 45

Prix : 10€/ stage de 2h ou 30€/ an

Shiatsu

Le shiatsu est un massage traditionnel japonais. Composé de pression sur les points d'acupuncture, il se pratique habillé. Pour vous détendre ou retrouver de l'énergie, venez participer à nos ateliers ouverts à tous! Cette année des thèmes sont proposés : le dos, visage et mains, bras et jambes.

4 Samedis matin dans l'année de 10h à 12h.

Contact : 06 76 65 29 86 ou 06 86 65 97 25 Prix : 15€

Stage 1er secours

Ce stage est proposé un samedi en Novembre pour les adolescents et les adultes sur la commune de Cheminas. Cette formation aux premiers secours permet d'intervenir rapidement sur un malaise ou un accident.

Contact : 06 86 65 97 25 Prix : 40€/stage

Musique

Ce stage est proposé le samedi matin aux petits et aux grands. Le but est d'apprendre la musique de façon ludique. Plusieurs thèmes seront abordés : le body clap, cup song, batucada, ...

Contact : 06 42 27 26 48 Prix : 10€/stage

En projet ...

- * Natation, aquagym, ...
- * Communication non violente
- * Step

Tarifs :

- Cotisation à l'association : 10 € par famille
 - Adhésion : Suivant l'activité.
- Tarifs dégressifs sous conditions.

Contact :

06 86 65 97 25
ou asso.mosaïque07@gmail.com

MOSAÏQUE

PROGRAMME
2016-2017

Adultes - Adolescents
Enfants

Etables - Cheminas - Lemps - Sécheras - St Victor